

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

z pracy ZARZĄDU WTUTU w r. akad. 2023/2024

### I.METRYCZKA:

- 1.Nazwa organizacji: **Wawerskie Towarzystwo Uniwersytetu Trzeciego Wieku,**
2. Forma prawna: **stowarzyszenie rejestrowe,**
- 3.Rejestracja: 31. 03. 2004, **KRS - 0000202244,** NIP – 952 195 80 93, REGON – 015766940
4. Status: **Organizacja Pożytku Publicznego ( OPP ),** od 06. 09. 2006,
5. Siedziba: ul Żegańska 1A, 04 – 713 Warszawa,**Członkowie na dzień 10.06.2024 – 383 osób;** we wrześniu 2023 przyjęliśmy 85 nowych osób, z roku 2022/2023 nie ponowiło członkostwa 28 osoby, zmarły 2 osoby. Według płci -- kobiety - 321- tj. 84%, mężczyźni 62 tj. 16 %.członków WTUTW. Według wieku – jesteśmy uniwersytetem dwupokoleniowym, w przedziale 55+ do 90+. Staramy się aby nasza oferta była atrakcyjna i dopasowana do potrzeb wszystkich naszych słuchaczy.

7. **Władze WTUTW** - wybrane na kadencję 2023–2025 w dniu 15 czerwca 2023 roku ZARZĄD: prezes –Barbara Bednarska, wiceprezesa – Irena Strzała i Elżbieta Madejska skarbnik – Barbara Pazik – Zajec, sekretarz Helena Józefacka

**Zastępcy członków Zarządu:** Zofia Grajwoda, Dorota Pietrek ,Ewa Marczak, Dorota Kowalówka , Anna Szulca

**KOMISJA REWIZYJNA:** przewodniczący –Lesław Błasiak Vice Przewodnicząca- Urszula Mastej, członek: Jolanta Oberbek

8. **RADA SŁUCHACZY** – tworzą ją wybieralni starostowie grup – przewodnicząca – Iwona Wolfart, zastępca – Ewa Czabajka

## II. DZIAŁALNOŚĆ MERYTORYCZNA

Rok akademicki 2023/2024 jest 20 rokiem działalności WTUTW

Sprawozdanie za rok 2022/2023 złożone na walnym zebraniu ( 15 czerwca 2023) zostało przyjęte i Zarząd otrzymał absolutorium. Zebranie nie dokonało korekty założeń programowych naszego Uniwersytetu wobec tego stały się one wraz z wnioskami szczegółowymi przedłożonymi przez Komisję Wniosków podstawą do zbudowania programu na rok 2023/2024 i z tego składamy sprawozdanie.

**EDUKACJA – KSZTAŁCENIE USTAWICZNE** – realizowana jest poprzez: wykłady plenarne, wykłady specjalistyczne, lektoraty, zajęcia komputerowe, interdyscyplinarny program turystyczno- krajoznawczy.

**Wykłady plenarne w** minionym roku akademickim -odbyło się 27 wykładów.

Na tematykę wykładów miały istotny wpływ ważne rocznice przypadające w roku akademickim, a także sugestie słuchaczy przedstawione we wnioskach na poprzednim Walnym Zebraniu.

Tematy rocznicowe to

1” Mikołaj Kopernik-nie tylko astronom”- J.Delert -550 rocznica urodzin M.K

2 „Zbrodnia Wawerska 27 .12” -Krzysztof Holewiński 3 „Szare szeregi-polskie państwo podziemne „85 rocznica powstania—Stefan Artymowski, 4 „Fryderyk Chopin największy polski skarb muzyczny”-- !70 rocznica śmierci- J.Delert—5 „Melchior Wańkiewicz w domu i w drodze” 50 rocznica śmierci K.Kwiatk 6 „Monte Casino-80 rocznica zdobycia”-Stefan Artymowski

Tematy prozdrowotne

1” Zagadnienia medyczne wieku senioralnego” 2 „Zmiany skórne w wieku senioralnym-pielęgnacja skóry” Prof. Dorota Sulejczak

Tematy Muzyczne 1 „Jak komedia filmowa kształtuje polską mowę” 2 „ Fredro i kobiety 3 Inspiracje muzyczne w sztuce tańca”

Tematy historyczne 1 „Deportacja z Górnego śląska do ZSRR”- Jacek Delert

Sławni Polacy 1 „ Generał Wieniawa Długoszewski 1-szy ułan 2 Rzeczypospolitej”-Urszula Kowalczyk 2 „ Alferd Potocki-Julian-najważniejszy szpieg polskiej emigracji”-W.Holewiński 3 „mjr.Stanisław Ostwind” W Holewiński

Tematy podróźnicze 1” Ontario i Quebec”-Marek Łasisz 2 „Chile -kraj kontrastów, wina i cudów natury”-Dorota Kłęb

Tematyka ogólna.....1 „Napoleon i sztuka”-Beata Artymowska 2 „Czy lud ma zawsze rację”-prof. Tomasz Słomka 3 Czarowne miasto w bardzo dziwnym kraju”-Daniel Artymowski 4 „Mąż swojej żony-księżę Filip mąż królowej Elżbiety „Daniel Artymowski 5 „Istambuł między Europą i Azją” Beata Artymowska 6 „ Jan Zdanowicz twórca warszawskiej architektury” Jarosław Zawadzki 6 „ Aktualny stan sytuacji ustrojowej i politycznej w Polsce” prof. T.Słomka 7 „Znaczenie prozdrowotne kwiatów jadalnych” prof. Ewelina Halman”8 „ Monarchia współczesnego świata”-potrzeba czy przeżytek” prof.Tomasz Słomka 9 „ Fundusze Europejskie-nie tylko o pieniądźach” Elżbieta Kroszczyńska

Wykłady sfinansowane z dotacji m. st. Warszawa i środków własnych

**Wykłady specjalistyczne** – pomyślane były dla mniejszej liczby Słuchaczy zainteresowanych konkretnym obszarem kultury. W tym roku akademickim spotykaliśmy się w Muzeum Narodowym w Warszawie .Było 8 wykładów, brało w nich udział średnio 20 osób. Wykłady finansowane z dotacji m.st Warszawa

**Lektoraty** – kontynuowało pracę 7 grup j. angielskiego ( na wszystkich poziomach trudności ), 3 grupy j. hiszpańskiego Języków uczyło się ponad 39% wszystkich słuchaczy ( 172 osoby ). Bardzo cieszy tak duże zainteresowanie, ponieważ nie tylko zdobywamy umiejętności podnoszące pewność siebie , szczególnie w trakcie naszych zagranicznych podróży ale jesteśmy w ciągłym treningu umysłowym pozwalającym zachować sprawność intelektualną ponad wiek metrykalny. Finansowanie – dotacja Miasta i wpłaty uczestników zajęć.

**Warsztaty komputerowe** – pracowało 6 grup wymiennych-po jednym semestrze, lub dłużej w zależności od potrzeb, łącznie 68 osób Finansowanie -dotacja Miasta i wpłaty uczestników

**II. ROZWÓJ PRZEZ SZTUKĘ I UDZIAŁ W KULTURZE –**

Warsztaty malarstwa –

W tych zajęciach bierze udział 35 osób pracujących w 3 grupach

Dobór zajęć jest odpowiedzią na zainteresowania i potrzeby tej grupy społecznej.

Spora ilość osób realizuje swoją pasję w sekcji malarskiej. Miłośnicy tej formy spędzania czasu uczą się podczas zajęć podstaw warsztatu artysty malarza - technik i technologii malarstwa sztalugowego, prostych technik graficznych oraz pozłotnictwa. Przybliżają sobie ogólnie elementy historii sztuki, co skutkuje lepszym jej rozumieniem. Tradycyjnie jak co roku, grupa wyjechała na plener malarski tym razem do Serpelic.. Wyjazdy te są nie tylko okazją do nauki patrzenia na świat okiem malarza, ale i umacnia więzi wśród uczestników. Oczywiście - jak każdy plener - zobowiązuje do organizowania wystawy prac plenerowych. 20 października odbył się wernisaż wystawy poplenerowej pt.: "Zabuże" w filii WCK Zastów.

16 listopada grupa zaprezentowała drugą edycję ww wystawy w filii WCK Marysin Wawerski.

Grupa malarska chętnie udziela się w akcjach charytatywnych oraz promujących nasz Uniwersytet. Jak co roku przygotowali własnoręcznie malowane świąteczne karty dla naszych sponsorów, urzędników zasłużonych działaczy Uniwersytetu, a największą była akcja zbiórki i licytacji obrazów na rzecz zakupu konia do hipoterapii dla Ośrodka TPD w Helenowie. Wylicytowano 32 obrazy za prawie 8000 zł.

. Wydarzenie odbyło się 4 lutego 2024 roku

Członkinie sekcji malarskiej brały udział w konkursach plastycznych organizowanych przez WCK filia Zastów, gdzie zdobyły nagrody i wyróżnienia.

**Finansowanie:** grant z UD Warszawa – Wawer i darowizny uczestniczek zajęć.

#### **Warsztaty śpiewu**

W mijającym roku akademickim prowadzenie naszego zespołu wokalnego objął Jakub Kaczmarek, kompozytor ,dyrygent chóralny. Prowadzenie przez niego naszego chóru bardzo odpowiada członkom zespołu, a tym którzy słuchali kolęd czy koncertu wielkanocnego występ sprawił dużą przyjemność . W repertuarze będą też pieśni patriotyczne i biesiadne, które będą śpiewane z okazji różnych spotkań okolicznościowych i integracyjnych

Finansowanie: grant z UD Wawer i środki własne Uniwersytetu.

**Udział w życiu społecznym Warszawy** – W okresie sprawozdawczym aktywnie uczestniczyliśmy w życiu społecznym naszej dzielnicy..Braliśmy udział w uroczystym obchodzeniu Święta Niepodległości 11 listopada, oraz w uczczeniu pamięci mordu mieszkańców Wawra 27.12.1939 roku. W ramach integracji wielopokoleniowej nasze słuchaczki czytają bajki dzieciom z przedszkoli zanosząc drobiazgi dla dzieci. Ta aktywność sprawia wielką radość maluchom i nie mniejszą naszym słuchaczkom. Działamy też społecznie na rzecz naszej dzielnicy. Jednym z większych przedsięwzięć była akcja zorganizowana przez malarki dla Helenowa-o tym pisałam wyżej. Licytacja obrazów miała podwójną wartość bo oprócz uzyskania pieniędzy za obrazy sprowokowała darczyńców nie biorących udziału w licytacji do wpłat na cele utrzymania mini zoo w Helenowie.

**III. BLOK PROZDROWOTNY** – z oczywistych względów przywiązujemy do jego realizacji ogromną wagę.

Formy realizacji: wykłady w, omówionych powyżej, gimnastyka, gimnastyka na basenie, nordic walking, wyjazdy rehabilitacyjne do wód termalnych.

**Gimnastyka** –

Pod okiem doświadczonych fachowców w ćwiczeniach rehabilitacyjnych uczestniczyły 4 grupy, razem 106 osób. Część uczestników ćwiczyła w formie on-line. Finansowane z dotacji Miasta i wpłat uczestników zajęć.

**Gimnastyka na basenie** – ćwiczyło 5 grup łącznie 105 osób w ciągu roku akademickiego pod pieczę wykwalifikowanego rehabilitanta zatrudnionego przez Uniwersytet. Składy grup zmieniały się semestralnie, tak aby wszyscy chętni mogli skorzystać z tych zajęć. . Finansowanie: wpłaty słuchaczy i dotacja m st. Warszawa .

**Nordic walking** – kilkunastoosobowa grupa ( liczebność zmienna, średnio17 uczestników ) spotykała się raz w tygodniu na kwalifikowany spacer połączony z ćwiczeniami usprawniającymi. Zróżnicowany poziom sprawności indywidualnej został uwzględniony w organizacji zajęć tak, aby uzyskać pożądaną efekt terapeutyczny. Spotkania 1 raz w tygodniu. Finansowane

**Turnusy rehabilitacyjne** w wodach geotermalnych Podhala – tradycyjnie realizowane są wiosną i jesienią, uczestniczy w nich średnio 45 osób, także z poza Uniwersytetu. Są bardzo cenioną formą rehabilitacji i relaksu, spełniają dobrze ideę integracji środowiska wawerskich seniorów. Wyjazdy te są finansowane w całości przez uczestników

Inne aktywności

W listopadzie odbyła się zabawa andrzejkowa, w której udział brało 45 osób- restauracja Angelika, finansowane w całości przez uczestników.

Tradycją są nasze przedświąteczne spotkania „opłatek” i „ jajeczko”. Są to dla nas okazje do spotkań w dużej grupie słuchaczy z udziałem zaproszonych gości. Spotkania te są uświetniane występami naszych zespołów wokalnego i teatralnego. Udział w nich bierze około 200 osób. Finansowanie Rada Dzielnicy Wawer -katering i środki własne.

#### **IV. PROGRAM TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZY – patrz: załącznik-przedstawi Ewa Marczak**

Program **turystyczny** zrealizowany przez Ewę Marczak we współpracy z Marią Ireną Jasińską.

Z zaplanowanej oferty wycieczkowej zrealizowano wszystkie wyjazdy, a więc w lipcu byliśmy w Jaskini Raj – to przepiękna krasowa jaskinia znana ze swej charakterystycznej szaty naciekowej. Odwiedziliśmy Chęciny z malowniczymi ruinami Zamku Królewskiego z przełomu XIII i XIV wieku. Ruiny Zamku Królowej Bony po rewitalizacji, robią wrażenie. W Kielcach byliśmy w Rezerwacie Przyrody Kadzielnia. Było 50 osób.

Wyjazd sierpniowy przeznaczaliśmy na zwiedzanie Góry Kalwarii i Czerska. Zwiedziliśmy zabytkowy po benedyktyński zespół klasztorny wraz z kościołem pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Ta barokowa świątynia, która została ufundowana przez marszałka Franciszka Bielińskiego (tego od pałacu w Otwocku Wielkim i od ul. Marszałkowskiej). Nadmienić trzeba, że marszałek Franciszek Bieliński jest pochowany w tym kościele. Byliśmy też w Mariankach w sanktuarium poświęconym błogosławionemu ojcu Stanisławowi Papczyńskiemu.

Następnym punktem programu był Czersk znany głównie z ruin średniowiecznego zamku książąt mazowieckich. Ruiny są główną atrakcją turystyczną tej małej miejscowości i równocześnie jednym z najcenniejszych zabytków na Mazowszu. Tylko 40 osób uczestniczyło w wycieczce (upały)

Wrzesień to wyjazd pod tytułem "Spotkanie ze sztuką na Ziemi Radomskiej". Byliśmy we Wsoli, w jedynym w Polsce muzeum Witolda Gombrowicza. Muzeum niekonwencjonalnie wykorzystuje niewielką ilość pamiątek, jakie zachowały się po pisarzu. W starych, zabytkowych wnętrzach ciekawie przedstawiono życie i twórczość Gombrowicza. Radom to Muzeum im. Jacka Malczewskiego z bogatą

kolekcją jego obrazów. Prace artysty prezentowane są w układzie chronologicznym (od XIX w. do lat 20. XX w.), co umożliwiło prześledzenie rozwoju warsztatu malarskiego Artysty. Następnym etapem było Orońsko – Centrum Rzeźby Polskiej. Zwiedziliśmy tu wystawę sztuki współczesnej, odpoczęliśmy w zabytkowym parku. W stałej ekspozycji w Parku Rzeźby znajdują się prace wybitnych rzeźbiarzy, m.in. Magdaleny Abakanowicz. 42 osoby z zainteresowaniem uczestniczyły w wycieczce.

Na trasie październikowej wycieczki byliśmy w Czerwińsku.

Zobaczyliśmy XII wieczny kościół w stylu romańskim i przylegający do niego klasztor Salezjanów z cudownym obrazem M.B. Pocieszenia. W Wyszogrodzie – zwiedziliśmy Muzeum Wisły, a w Sannikach, (miejsowość związana z Fryderykiem Szopenem), zobaczyliśmy odbudowany pałac i pospacerowaliśmy po zrewitalizowanym, bardzo gustownie, parku z rzeźbami przedstawiającymi Szopena. W Kiernozi – obejrzelśmy pałac wzniesiony w stylu klasycystycznym dla rodziny Łączyńskich, z której wywodzi się Maria Walewska, znana z historycznego romansu z cesarzem Napoleonem. Prawdopodobnie jej zwłoki pochowane są w krypcie kiernoskiego XVI wiecznego kościoła ((serce znajduje się na cmentarzu Pere Lachaise). Było 46 osób.

**Również w październiku byliśmy na wycieczce pod tytułem „Pałace i dwory Ziemi Sokołowskiej”. Zaczęliśmy od neogotyckiego pięknie odrestaurowanego przez obecnych właścicieli pałacu w Patrykozach. W czasie tej wycieczki zobaczyliśmy również pałace w Sokołowie Podlaskim i Sterdyniu. W Wirowie - zabudowania dawnego żeńskiego klasztoru prawosławnego wzniesionego z fundacji cara Mikołaja II i jego żony Aleksandry Fiodorowny. Dwory w Małomotkach, Karskiem, Bachorzy (dwór należał do księcia Michała Kleofasa Ogińskiego - hetmana wielkiego litewskiego, autora poloneza "Pożegnanie Ojczyzny"), w Grodzisku (w 1939 roku) w majątku przebywał uciekający z Warszawy Mieczysław Fogg.**

Część tych obiektów jest odbudowana i użytkowana. Reszta czeka na lepsze czasy, ale nawet te zaniedbane warto było zobaczyć. Było 48 osób.

28 grudnia dwa autokary pojechały do Wilanowa, aby zobaczyć Królewski Ogród Świąteł a następnie podziwiać dekoracje świąteczne na Starym Mieście. Było 88 osób.

W roku 2024 sezon turystyczny rozpoczynamy w marcu wyjazdem do Pruszkowa do Dulagu 121. Był to niemiecki obóz przejściowy utworzony na terenie byłych Warsztatów Kolejowych w Pruszkowie dla wypędzonych podczas Powstania Warszawskiego i tuż po jego zakończeniu mieszkańców Warszawy.

Pruszkowie obejrzelśmy również wspaniałe murale, między innymi Tytusa Brzozowskiego, który jest również autorem muralu na Rondzie Wiatraczna w Warszawie. Na wycieczkę pojechało 41 osób.

W kwietniu wyczekiwany wyjazd do Wrocławia. Spędziliśmy tam bardzo intensywnie trzy dni. Z zachwytem obejrzelśmy „Panoramę Raclawicką”, byliśmy w Muzeum Narodowym (wspaniałe zbiory malarstwa polskiego). Na Uniwersytecie Wrocławskim zobaczyliśmy przepiękną Aulę Leopoldinum (unikatowy zabytek późnego baroku, który nazwę otrzymał na cześć cesarza Leopolda I fundatora Uniwersytetu). Na Wieżę Matematyczną weszliśmy po imponujących marmurowych Schodach Cesarskich i z tarasu na szczycie wieży oglądaliśmy panoramę miasta.

Byliśmy w Muzeum Poczty, w centrum wiedzy o wodzie „Hydropolis”, zobaczyliśmy Ogród Japoński, Halę Stulecia (z zewnątrz), fontanny multimedialne. Zwiedziliśmy

też najstarszą zabytkową część miasta – Ostrów Tumski. Oczywiście spacerowaliśmy po rynku, który jest jednym z największych staromiejskich rynków w Europie. No i liczyliśmy wszędobylskie krasnale. Pojechało 51 osób.

W maju wybraliśmy się do Przasnysza i Ciechanowa.

W Przasnyszu zobaczyliśmy klasycystyczny Ratusz z XVIII wieku a w nim Muzeum Historyczne, gotycką zabytkową dzwonnica z XV wieku. Również w stylu gotyckim zabytkowy klasztor bernardynów i bernardynek. Zobaczyliśmy również jeszcze jeden gotycki zabytek a jest nim kościół Wniebowzięcia NMP. To właśnie tutaj został ochrzczony św. Stanisław Kostka.

W Ciechanowie zobaczyliśmy jedną z najstynniejszych wież ciśnień na świecie Park Nauki Torus, Zamek Księżąt Mazowieckich, Muzeum Szlachty Mazowieckiej złożyliśmy wizytę w browarze Ciechan. Było nas 43 osoby.

W czerwcu, zaraz po zakończeniu roku akademickiego, będziemy w Kłodawie i Krośniewicach. „Kłodawa” to największa i najgłębsza czynna kopalnia soli w Polsce. Tu wydobywa się najczystsza sól kamienną na świecie o barwie białej i unikalnej różowej. W Krośniewicach obejrzymy zbiory w muzeum „Nad apteką” . Muzeum powstałe w oparciu o zbiory prywatne kolekcjonera Jerzego Dunin-Borkowskiego, który przez całe życie z

**ebrał około 15.000 eksponatów.**

## **KOŁA ZAINTERESOWAŃ**

### **Ogrodnictwo**

Nowa forma integracji naszych słuchaczy. Wspólne spotkania pozwalają poszerzyć wiedzę na temat upraw roślin ,wymieniać doświadczenia, sadzonki spotykać się w ogrodach i czerpać inspirację do zmian w swoim zielonym królestwie.

### **Klub Kulturalny**

„Kultura to idealne hobby na całe życie

Klub kulturalny – comiesięczne spotkania o zróżnicowanej tematyce : tolerancja a akceptacja, motywacja, niedokończone zdania, miłość a przyjaźń, seks w wieku senioralnym, zasady wolontariatu, zagadki logiczne.

Referat na temat „ niecenzuralnych” przysłów i powiedzeń.

Warsztaty muzyczne z Bartoszem Smorągiewiczem z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych.

Wyjścia teatralne : „Fatalista” teatr Dramatyczny, „Żli Żydzi” teatr Ateneum

Wykład z oprowadzaniem w Zachęcie – Jerzy Nowosielski. Indywidualne zwiedzanie –

ceramika artystyczna Henryka Luli i wystawa, reprezentująca pawilon polski w Wenecji

Biennale Architektury 2023 r.- Datament- autorzy Marcin Strzała i Anna Barlik.

Spotkania

### **Grupy rowerowe i kajakowe,spacery tematyczne**

Odbyły się 2 wycieczki rowerowe 1 Aleksandrów i okolice i 2 Józefów -Otwock z udziałem 20 osób łącznie i 2 spływy kajakowe w których uczestniczyło



łącznie 34 osoby. W listopadzie zorganizowaliśmy spacer po cmentarzach Ewangelickich- ul. Młynarska. Z powodu złej pogody udział brało tylko 10 osób. W grudniu wybraliśmy się do Wilanowa i na Stare Miasto. Podziwialiśmy piękny „Ogród Świąteł” i świąteczne dekoracje na Placu Zamkowym i okolicy. Udział 45 osób.

### **Kółko turystyczne**

Planowanie wspólnych wyjazdów, dzielenie się doświadczeniami ze swoich wojaży

### **V. DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ INTEGRACJI ŚRODOWISKA SENIORALNEGO I AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ ---**

Jesteśmy aktywnie obecni w warszawskim i krajowym życiu uniwersyteckim, członkiem Ogólnopolskiego Porozumienia UTW, mamy delegata w Parlamencie Seniorów. Jesteśmy członkiem Komisji Dialogu ds. UTW. Współpracujemy z organizacjami senioralnymi na terenie naszej dzielnicy.

Staramy się rozszerzyć i uatrakcyjnić nasz program tak, aby każdy mógł dla siebie znaleźć atrakcyjne zajęcia. Zapraszamy do korzystania z naszej oferty wakacyjnej.

**Zarząd składa serdeczne podziękowania wszystkim Słuchaczom za całoroczną pracę. Szczególnie serdecznie dziękujemy tym z Państwa, którzy poświęcili więcej swego czasu, pomysłowości i talentu dla naszej wspólnej korzyści i satysfakcji.**

Życzymy zdrowych, aktywnych i atrakcyjnych wakacji --- **Zarząd WTUTW.**

**Sprawozdanie przyjęto uchwałą Zarządu z dn.**